

Kurzbeschreibung

«zackstark – rauchfrei durch die Lehre»

Ausgangslage

Die Adoleszenz ist eine kritische Lebensphase für den Einstieg in den Tabak- und Nikotinkonsum. Während der Anteil Rauchender im Alter von 11-15 Jahren bei 5.7% (2018) liegt¹, rauchen bei den 15-19-Jährigen bereits 22.5% (2017)². Je früher Jugendliche mit Rauchen beginnen, desto eher werden sie abhängig und desto schwieriger wird es später, wieder damit aufzuhören³.

Der Übertritt in eine Berufslehre nach der obligatorischen Schulzeit spielt beim Einstieg in den Tabakkonsum eine wichtige Rolle. Die berufliche Ausbildung stellt im Betrieb als auch in der Schule neue und hohe Anforderungen an die Lernenden. Hinzu kommt das Zurechtfinden in neuen Gruppen. Diese Unsicherheiten bergen ein erhöhtes Einstiegsrisiko. Die Berufslernenden weisen zudem einen heterogenen, insgesamt aber eher niedrigeren sozio-ökonomischen Status auf, was mit einer höheren Rauchprävalenz zusammenhängt. Eine Umfrage bei Berufs- und Mittelschulen in der Deutschschweiz (2024) ergab, dass 41% der Berufslernenden rauchen und/oder vapern im Vergleich zu 23% bei den Kantonschüler:innen⁴. Die Zielgruppe der Berufslernenden bedarf somit besonderer Beachtung.

Zielsetzung

- Das Projekt „zackstark – rauchfrei durch die Lehre“ motiviert Ausbildungsbetriebe dazu, Verantwortung für die Gesundheit ihrer Lernenden zu übernehmen.
- Die Lernenden bleiben während der gesamten Lehre rauchfrei.

Umsetzung

Die Lernenden unterzeichnen eine Vereinbarung mit dem Lehrbetrieb und verpflichten sich auf den Verzicht von Tabak- und Nikotinprodukten – bei der Arbeit als auch in der Freizeit. Bei Erfolg erhalten die Lernenden eine vom Lehrbetrieb festgelegte Belohnung. Beispiele für mögliche Belohnungen sind:

- Geldbetrag von mindestens CHF 100.00 pro Lehrjahr
- Mindestens 2 zusätzliche Joker-/Ferientage pro Lehrjahr
- Gutscheine im Wert von mindestens CHF 100.-

Die gesamte Administration und Erfassung der Lernenden erfolgt via Onlineplattform auf der Webseite www.zackstark.ch. Die Datenbank wird von den kantonalen Fachorganisationen betreut und bewirtschaftet. Die einzelnen Betriebe erfassen ihre Lernenden selbst. Nach der Erfassung der Lernenden wird automatisch ein pdf-Dokument erstellt, welches die Beteiligten unterschreiben können.

Die angemeldeten Jugendlichen erhalten von der Fachstelle jährlich einen Kinogutschein als Anerkennung und Erinnerung an die Vereinbarung.

¹Schweizerisches Gesundheitsobservatorium. (2019, März 28). Tabakkonsum (Alter: 11-15). Abgerufen 23. März 2020, von <https://www.obsan.admin.ch/de/indikatoren/MonAM/tabakkonsum-alter-11-15>

²Schweizerisches Gesundheitsobservatorium. (2019, November 26). Prävalenz des Tabakkonsums. Abgerufen 23. März 2020, von <https://www.obsan.admin.ch/de/indikatoren/MonAM/tabakkonsum-alter-15>

³Die Stellen für Suchtprävention im Kanton Zürich. (2009). Trinken, Rauchen und Kiffen bei Jugendlichen: Was Sie als Eltern, Lehrpersonen oder Berufsbildner/in tun können. Zürich, Schweiz.

⁴Lungenliga Aargau (2024). Factsheet Konsum von Tabak-, Nikotin- und Cannabisprodukten bei Jugendlichen in der Deutschschweiz. Aarau, Schweiz.

Zusätzliche Angebote für die Betriebe:

Teilnehmende Betriebe profitieren von weiteren Angeboten, wie Workshops und Rauchstoppperatungen. Zudem bietet sich den Betrieben die Möglichkeit, das «zackstark»-Label zu nutzen, mit welchem sie ihr Engagement gegen aussen zeigen können. Die konkreten Angebote finden Sie auf der Website.

Aktuelle Zahlen

Das Projekt wurde am 1. August 2017 erfolgreich im Kanton Aargau lanciert. Mittlerweile wird „zackstark“ auch in diversen weiteren Kantonen umgesetzt. Aktuell nehmen über 500 Betriebe mit insgesamt mehr als 3'000 Lernenden teil (Stand Februar 2024). „zackstark – rauchfrei durch die Lehre“ wächst stetig und stösst bei den Betrieben auf grosses Interesse.

Organisationsstruktur

Fachstelle & Kontakt	Projektträger
Kanton Aargau	
Lungenliga Aargau (Projektleitung) <ul style="list-style-type: none"> • zackstark@llag.ch • 062 832 40 14 	<ul style="list-style-type: none"> • Lungenliga Aargau • Kanton Aargau, Departement Gesundheit und Soziales, als Bestandteil des Kantonalen Tabakpräventionsprogramms
Kanton Zürich	
ZFPS - Zürcher Fachstelle zur Prävention des Suchtmittelmissbrauchs <ul style="list-style-type: none"> • zackstark@zfps.ch • 044 271 87 23 	<ul style="list-style-type: none"> • Tabakpräventionsprogramm Kanton Zürich • Suchtpräventionsstelle Berufsbildung und Mittelschulen (Bildungsdirektion) • Lunge Zürich • Tabakpräventionsfonds
Kanton Bern	
Lungenliga Bern <ul style="list-style-type: none"> • zackstark@lungenliga-be.ch • 031 308 28 45 	<ul style="list-style-type: none"> • Lungenliga Bern • Kanton Bern, als Bestandteil des kantonalen Tabak- und Nikotinpräventionsprogramms
Kanton Schaffhausen	
VJPS - Verein für Jugendfragen, Prävention und Suchthilfe <ul style="list-style-type: none"> • zackstark@vjps.ch • 052 633 60 10 	<ul style="list-style-type: none"> • Kanton Schaffhausen, als Bestandteil des kantonalen Tabak- und Nikotinpräventionsprogramms • VJPS - Verein für Jugendfragen, Prävention und Suchthilfe • Tabakpräventionsfonds
Zentralschweizer Kantone	
Lungenliga Zentralschweiz <ul style="list-style-type: none"> • zackstark@lungenliga-zentralschweiz.ch • 041 429 31 10 	<ul style="list-style-type: none"> • Lungenliga Zentralschweiz • Kanton Luzern und Zug, als Bestandteil des Kantonalen Tabakpräventionsprogramms • Beisheim Stiftung • Stiftung Lungenliga Schwyz

Weitere Infos

www.zackstark.ch